

Thematisch overleg Geestelijke gezondheid #2



20 deelnemers uit verschillende sectoren die actief zijn in de zorgzone, waaronder professionals uit de gezondheids-, welzijns- en geestelijke gezondheidszorg.



Zie presentatie [hier](#).



Het thematisch overleg in de zorgzones wordt georganiseerd om op de hoogte te blijven van de laatste ontwikkelingen en om kennis te delen, de behoeften van de bevolking te monitoren, aanpassingen op het gebied van aanbod en samenwerking te identificeren en gezamenlijk uit te voeren acties voor te stellen. Alle actoren uit de welzijns- en gezondheidssector zijn welkom.



De dynamiek van 2024 voortzetten door de uitdagingen in verband met geestelijke gezondheid in de zorgzone te onderzoeken en zowel de realiteit ter plaatse, de representatie van psychische ziekten en de bestaande middelen om professionals en begunstigden beter te ondersteunen, aan de orde te stellen.

Monitoring: gedeelde uitdagingen en vaststellingen

Vaststellingen

- De levensomstandigheden hebben een zeer grote invloed op geestelijke gezondheid: huisvesting, inkomen, toegang tot rechten.
- Bij gebrek aan gepaste oplossingen kan in sommige complexe sociale situaties niet de juiste zorg worden geboden.
- De verzaaiing van de diensten voor geestelijke gezondheidszorg blijft een grote belemmering voor toegang tot zorg.

Aanbevelingen

- De banden tussen welzijns- en gezondheidsactoren, specialisten en/of huisartsen versterken zodat begunstigden beter kunnen worden doorverwezen.
- In bepaalde situaties kan fysieke begeleiding naar een dienst bepalend zijn om een onderbreking in het traject te vermijden en de continuïteit van de menselijke band te verzekeren.

Aanpassingen, samenwerkingen en vooruitzichten

Om de samenwerking en doorverwijzing van begunstigden te verbeteren is het opbouwen van een gemeenschappelijke taal tussen huisartsen en specialisten naar voren gekomen als essentiële uitdaging. Het gebruik van klinische en sociale vignetten werd voorgesteld als hulpmiddel om samen complexe situaties onder de loep te nemen en te analyseren.

Dankzij de gesprekken zijn ook de mogelijkheden voor opleiding, intervisie en supervisie vastgesteld en beter geïnventariseerd. Ook kwesties als zichtbaarheid en toegankelijkheid werden aangekaart. Er zouden aanpassingen kunnen worden gedaan om beter in te spelen op de realiteit in het veld en ervoor te zorgen dat professionals vlotter toegang hebben tot die hulpmiddelen.

Save the date

Derde thematisch overleg over geestelijke gezondheid zal plaatsvinden op **20/05/25**.

Zie de agendapagina → [hier](#)