

Thematisch overleg Geestelijke gezondheid #3



15 deelnemers uit verschillende sectoren die actief zijn in de zorgzone, waaronder professionals uit de gezondheids-, welzijns- en geestelijke gezondheidszorg.



Zie presentatie [hier](#).



Het thematisch overleg in de zorgzones wordt georganiseerd om op de hoogte te blijven van de laatste ontwikkelingen en om kennis te delen, de behoeften van de bevolking te monitoren, de noodzakelijke aanpassingen op het gebied van aanbod en samenwerking te identificeren en gezamenlijk uit te voeren acties voor te stellen. Alle actoren uit de welzijns- en gezondheidssector zijn welkom.



Verder werken rond geestelijke gezondheidswaarden door de behoeften van bewoners in de zorgzone te vergelijken met de realiteit zoals die door professionals wordt ervaren.

Monitoring van de behoeften van de bevolking

De volgende zaken werden besproken

- Stigmatisering, culturele taboes en taalbarrières als obstakels voor toegang en ondersteuning.
- De behoefte aan continuïteit van menselijk contact en fysieke ondersteuning.
- Het isolement van alleenstaande ouders en het gebrek aan hulpbronnen en netwerken voor ondersteuning.
- Professionals staan machteloos om ondersteuning te bieden aan mensen met het syndroom van Diogenes, door een gebrek aan gespecialiseerde organisaties en passende oplossingen op het grondgebied.
- Een gevoel van verlatenheid bij jongeren in het grondgebied, zoals in de Helmetbuurt (zie LWGC-diagnose), verergerd door het gebrek aan beschikbare activiteiten en diensten (gebrek aan ontmoetingsplaatsen, geestelijke gezondheidszorg).

Bevindingen en aanpassingen van het aanbod

Vaststellingen

- Professionals voelen zich alleen wanneer ze worden geconfronteerd met complexe situaties, wanneer ze botsen op de grenzen van hun interventies, veiligheidswaarden enz.
- Moeilijke toegang tot psychiatrische zorg.
- Gebrek aan duidelijkheid over de voorwaarden waaronder mobiele psychiatrische teams mogen tussenkomen, wat leidt tot verwarring en afhaken.

Save the date

Vierde thematisch overleg over geestelijke gezondheid **04/09/2025, van 13h tot 16h**.
Zie de agendapagina → [hier](#)

Professionals uiten de behoefte aan een ruimte waar ze ideeën kunnen uitwisselen en opleidingen kunnen volgen.

Nieuws en bronnen

Het 'Veille'-project van SSM Le Méridien, de rondetafels van de CSD en de Focus Geestelijke gezondheid (Brusano) bieden praktische ondersteuning voor professionals die op zoek zijn naar hulp. Andere bronnen zijn beschikbaar in de presentatie.

Gezamenlijk uit te voeren acties en vooruitzichten

- Er loopt een project met alle zorgzones om opleidingsfaciliteiten te verzamelen voor professionals in de geestelijke gezondheidszorg. Het team van zorgzone Noord-Oost zal de mogelijkheden voor uitwisseling tussen professionals (intervisies, supervisies enz.) identificeren en zichtbaarder maken. Die werkzaamheden kunnen helpen om ongelijkheden op te sporen die op het volgende TO kunnen worden besproken.
- Toen de bevindingen voor de Helmetbuurt werden gedeeld, stelden verschillende deelnemers voor om contact op te nemen met de SSM's die actief zijn in andere buurten in de zorgzone om te kijken of het mogelijk is om lokale consultaties te organiseren en doorverwijzingen naar geestelijke gezondheidsdiensten te identificeren.
- Collectieve reflectie op het syndroom van Diogenes, hulpmiddelen voor professionals en fora waar praktijken worden gedeeld. De mogelijkheden verkennen van mensen of organisaties die kunnen helpen.