

Thematisch overleg over preventie & gezondheidsbevordering #3

 13 welzijns- en gezondheids-professionals.

 Zie presentatie [hier](#).

 Het thematisch overleg, waarop alle welzijns- en gezondheidsprofessionals welkom zijn, wordt georganiseerd om op de hoogte te blijven van de laatste ontwikkelingen, de behoeften van de bevolking te monitoren, bepaalde aanpassingen te identificeren en gezamenlijk uit te voeren acties voor te stellen.

 Het doel van deze derde bijeenkomst was om nieuws uit de sector te delen, de behoeften van de bevolking te bespreken en de volgende bewustmakingscampagne over griepvaccinatie te lanceren. Het bood ook de gelegenheid om de gemeenschapsbenadering te bekijken aan de hand van de bijdragen van de betrokken actoren.

Waken over de behoeften van de bevolking

Presentatie van nieuws uit de sector op basis van de kalender voor gezondheidspreventie-info, gericht op drie thema's: verslaving, hydratatie en huidkanker. Een gelegenheid voor professionals om de behoeften van de bevolking met betrekking tot deze kwesties te bespreken (bv. een lijst van toegankelijke en gratis waterpunten in de 3 gemeenten).

Bevindingen en aanpassingen van het aanbod

Presentaties naaraanleiding van de eerste twee bijeenkomsten en in verband met de gemeenschapsbenadering:

- de vzw Tandemmm presenteerde haar missies (organisatie van workshops en opleidingen)
- de vzw LesPissenlits illustreerde de gemeenschapsbenadering met de brochure 'Le pain santé', een hulpmiddel dat is bedacht door diabetici.

Participatie en moeilijkheden om de doelgroepen te betrekken bij workshops of gemeenschaps-evenementen:

- Hefbomen: optimaal gebruik maken van de vaardigheden van bewoners, contactpersonen aanwijzen onder de bewoners, de houding van professionals (luisteren, betrokkenheid), het belang van de keuze van de setting (vriendelijk, informeel) en territoriale nabijheid.
- Aanpassingen: vormen van erkenning (incentives) bieden, logistieke obstakels (taal, toegankelijkheid) wegnemen en aanvaarden dat er niet regelmatig wordt deelgenomen.

Save the date

Volgende TO Preventie en Gezondheidsbevordering op **11/09/25, van 13 tot 16 uur** in Espace Rasquinet, Josaphatstraat 109 - 1030 Schaarbeek.

Zie de agendapagina → [hier](#)

Bijzondere aandacht moet worden besteed aan de onvoorwaardelijke opvang en regelmatige evaluatie van projecten met bewoners.

- Een succesvolle gemeenschapsbenadering lijkt gebaseerd te zijn op een balans tussen professionele flexibiliteit, erkenning van de bewoners en lokale verankering.

Gezamenlijk uit te voeren acties en vooruitzichten

Concrete suggesties voor de gemeenschapsbenadering: mentorschap tussen oude en nieuwe deelnemers, eenvoudige participatieve evaluatietools creëren, nauwere samenwerking tussen buurtspelers (beter in kaart brengen, betere communicatie).

Concrete suggesties voor de griepvaccinatiecampagne: belang van nog meer bewustmaking naast de acties die al lopen (wijkgezondheidscentra, apotheken, thuiszorg), medewerkers preventie en gezondheidsbevordering betrekken bij professionals die bij de begunstigden thuis werken, samenwerking met bepaalde gemeentes (bv. Sint-Joost), aanpassing van visuele hulpmiddelen, gerichtheid op strategische locaties (dagcentra, organisaties voor arbeidsgeneeskunde, apotheken), meer informatieverspreiding in de omgeving van kwetsbare personen. De nadruk lijkt hier meer te liggen op informatie dan op de vaccinatie zelf.

Suggesties om type 2-diabetespatiënten te ondersteunen: meer specifiek werken aan voeding en lichaamsbeweging.