

Thematisch overleg Geestelijke gezondheid #4



21 deelnemers uit verschillende sectoren die actief zijn in de zorgzone, waaronder professionals uit de gezondheids-, welzijns- en geestelijke gezondheidszorg.



Zie presentatie [hier](#).



Het thematisch overleg in de zorgzones wordt georganiseerd om op de hoogte te blijven van de laatste ontwikkelingen en om kennis te delen, de behoeften van de bevolking te monitoren, de aanpassingen op het gebied van aanbod en samenwerking te identificeren en gezamenlijk uit te voeren acties voor te stellen. Alle actoren uit de welzijns- en gezondheidssector zijn welkom.



Verder nadenken over ondersteuning voor professionals in de welzijns- en gezondheidszorg door geïdentificeerde behoeften te bundelen, nieuws uit de sector te delen en via een gezamenlijke workshop waarin een testrepertorium van ondersteunende diensten voor professionals die rond geestelijke gezondheid werken wordt uitgetest en verbeterd. Tijdens de bijeenkomst werden ook de vooruitzichten voor 2026 besproken.

Nieuws uit de sector

Er werden een aantal initiatieven gepresenteerd, waaronder de opleidingscatalogi van Psybru en het Brussels Platform Geestelijke Gezondheid en de workshops van het mobiele team Addup.

Al het gedeelde nieuws staat in [de presentatie](#).

Collectieve acties

Er is samengewerkt aan het repertorium van ondersteunende diensten voor professionals rond geestelijke gezondheidszorg, waarvan al een testversie [online beschikbaar](#) is.

Naast opleiding benadrukte een aantal deelnemers het belang van het zichtbaar maken van ruimtes waar professionals complexe situaties kunnen melden en delen.

De deelnemers konden het repertorium verkennen en er feedback op geven. Het lijkt moeilijk om het eens te worden over een gemeenschappelijke, gedeelde definitie van ondersteunende diensten. Een manier zou zijn om ze te classificeren volgens:

- hun hoofddoel: kennis verwerven (opleiding, bewustmaking) of ruimte bieden voor reflectie en ondersteuning (supervisie, interviews, uitwisselingsgroepen),
- de rol of expertise die van de facilitator wordt verwacht.

De tabel met filters werd als een relevant sjabloon beschouwd, op voorwaarde dat ze wordt vereenvoudigd en er nog praktische informatie wordt toegevoegd (bv. duidelijke definitie van het doelpubliek, kortere en beknoptere teksten enz.) De deelnemers benadrukten dat het bij de keuze voor deelname aan een ondersteuningsregeling belangrijk is om snel informatie te kunnen vinden, zoals het onderwerp, de kosten en de praktische regelingen: in het bijzonder of de opleiding of supervisie direct op hun locatie kan worden gegeven.

Monitoring van de behoeften

Een van de specifieke behoeften is de ondersteuning van ouderen en mensen met het syndroom van Diogenes, die vaak wordt bemoeilijkt door het gebrek aan geschikte ondersteunende diensten.

Vooruitzichten 2026

In een volgend overlegmoment zal het syndroom van Diogenes worden besproken, waarbij bijdragen van specialisten over dit onderwerp worden aangevuld met feedback van deelnemers. Andere thema's zullen ook aan bod komen: stigmatisering, het welzijn van professionals, de Week van de Geestelijke Gezondheid 2026 en het repertorium van ondersteunende diensten, met het oog op verdere collectieve verbetering.

Save the date

Het volgende thematische overleg over geestelijke gezondheid vindt plaats op **15/01/2026, van 13 tot 16 uur**.

Zie de agendapagina → [hier](#)