

Thematisch overleg over preventie & gezondheidsbevordering #4

 8 professionals uit de welzijns- en gezondheidssector.

 Zie presentatie [hier](#).



Het thematisch overleg in de zorgzones wordt georganiseerd om op de hoogte te blijven van de laatste ontwikkelingen en om kennis te delen, de behoeften van de bevolking te monitoren, de noodzakelijke aanpassingen op het gebied van aanbod en samenwerking te identificeren en gezamenlijk uit te voeren acties voor te stellen. Alle actoren uit de welzijns- en gezondheidssector zijn welkom.



Dit overleg ging over het ondersteunen van mensen met diabetes type 2 rond voeding en lichaamsbeweging. De gesprekken zijn uitgemond in een voorstel: een evenement organiseren dat uitgewerkt en gedragen wordt door en met de spelers op het terrein.

Nieuws uit de sector en monitoring van de behoeften van de bevolking

- Op basis van de kalender van [Gezondheidspreventie-info](#) werd gesproken over de behoeften van de bevolking rond de herfstthema's: griepvaccinatie, borstkankerscreening en diabetes.
- Info over de bewustmakingscampagnes rond griepvaccinatie (door Vivalis) en HPV (humaan papillomavirus - door Gezond in Brussel), die worden georganiseerd in samenwerking met professionals op het terrein en gericht zijn op het publiek.
- Info en bijwerking van de brochure [Focus Diabetes type 2: zorgsystemen \(zorgtrajecten en repertorium\)](#).

Bevindingen en aanpassingen van het aanbod

Bevindingen

- Aanzienlijke toename van het aantal mensen met diabetes (type 2) (cf. [Zoom op de gemeenten](#)). Gecoördineerd optreden met alle spelers en op alle preventieniveaus (primaire, secundaire en tertiaire) lijkt dan ook een prioriteit.

Bestaand aanbod wordt soms onderbenut door een gebrek aan zichtbaarheid, met name bij primaire preventie.

Begeleidingsregelingen

- Voorstelling van een diabeteseducator om de concrete opvolging van diabetespatiënten beter te begrijpen en dit minder bekende beroep onder de aandacht te brengen binnen het netwerk.
- Presentatie van verschillende hulpmiddelen voor de begeleiding van diabetespatiënten rond voeding en lichaamsbeweging.

Gezamenlijk uit te voeren acties en vooruitzichten

Tijdens de bijeenkomst werd een eerste idee voor een bewustmakingsevenement over de begeleiding van diabetespatiënten voor professionals voorgesteld en ter discussie voorgelegd. Uit de bespreking bleek dat het organiseren van een dergelijk evenement zinvol is, maar dat het thema van dit initiatief moet worden verbreed voor meer impact op de bevolking, met name voor de meest geïsoleerde personen.

De reflectie heeft dus geleid tot een voorstel voor een proefproject: een eenmalig evenement opzetten, dat wordt uitgewerkt en gedragen door professionals uit de welzijns- en gezondheidssector en inwoners van de zorgzone. Het is niet alleen gericht op diabetes, maar benadert gezondheid in zijn totaliteit, volgens de drie eerder genoemde preventieniveaus. Het doel: een toegankelijk en interactief moment bieden dat is afgestemd op de behoeften van de inwoners.

Save the date

Volgende TO Preventie en Gezondheidsbevordering op **29/01/26, van 13 tot 16 uur**. Inschrijving → [hier](#)
Zie de agendapagina → [hier](#)